



# sntct

1/2024  
22 Fev.

## APOSENTADOS

### **TOMADA DE POSSE E DISCUSSÃO E NOMEAÇÃO DA COMISSÃO EXECUTIVA DA CNAR**

Realizou-se no dia 17/Janeiro/2024 a tomada de posse da Comissão Nacional de Aposentados e Reformados do SNTCT, eleita em 11/Dezembro/2023 de acordo com o Regulamento da CNAR.

Foi apresentada pela mesa que conduziu os trabalhos, uma proposta de distribuição de responsabilidades pelos elementos que constituem a Comissão Executiva, que de acordo com o artº 10, ponto 1 do Regulamento da CNAR é constituída pelos membros da Comissão Nacional, que residam na área de Lisboa.

Depois da discussão feita pelos dirigentes presentes, ficou assim constituída:

#### **Comissão Executiva**

- Coordenador: Vitor Narciso
- Coordenadora adjunta: Amélia Monteiro
- Sistemas de saúde dos CTT e da Altice - Flávio Silva, Carlos Lopes e António Capelinha
- Ligação à Inter-Reformados e Murpi - Amadeu Silva, Zulmiro Almeida, Graciete Franco, Maria do Carmo Ruivo e José Rodrigues Nunes
- Organização Interna: Amélia Monteiro e Carmo Calado
- Informação: Vitor Narciso e Flávio Silva
- Tempos Livres: António Capelinha e Fernanda Borges

#### **Dirigentes responsáveis pela ligação com as Secções Regionais**

- Norte: Carlos Alves e Fernando Coutinho
- Alentejo: José Trindade Barreto
- Beira Litoral: Carlos Lopes
- Beira Interior: Zulmiro Almeida
- Oeste/Ribatejo: Maria Conceição Duarte
- Madeira: José Serradas
- Açores: Henrique Costa

## Quotização

Voltamos a informar que o pagamento das quotas da CNAR, pode continuar a ser feita através de vale postal, cheque emitido à ordem do SNTCT – Comissão de Aposentados, directamente em numerário, na sede do SNTCT ou nas Delegações Regionais ou por transferência bancária, para o nib: 0036 0041 9910 0279 1106 7.

O recibo será enviado após a confirmação da referida transferência, que pode ser feita com o envio do comprovativo para o mail [aposentados.sntct@sapo.pt](mailto:aposentados.sntct@sapo.pt) ou informação por telefone.

## Mudança da sede Nacional do SNTCT

Com a mudança da sede Nacional do SNTCT, para a Rua de Santa Marta, 45 r/c Dtº, 1150-293 Lisboa, mudou também, a sede da Comissão de Aposentados, que de acordo com o Regulamento da CNAR, terá de ser no mesmo local.

Esta sede é de todos os associados. É aqui que vos receberemos sempre que necessitarem.

Vamos continuar a lutar com o SNTCT e o MSU por uma vida digna e um futuro melhor, que todos merecemos

**Aposentados e Reformados, uma força que conta!**

***SNTCT - A força de continuarmos juntos***

A CNAR do SNTCT

**SINDICATO NACIONAL DOS TRABALHADORES DOS CORREIOS E TELECOMUNICAÇÕES**  
**Rua de Santa Marta, 45, r/c Dto, 1150-293 LISBOA ... TF: 218428900 ... Email: [sntct@sntct.pt](mailto:sntct@sntct.pt)**